



教育相談室だより

平成31年3月発行 第6号

岡山県立倉敷青陵高等学校

教育相談室 TEL086-422-8001

今年度も終わり、いよいよ新年度が近づいてきました。この1年間を振り返ってみて、いかがでしょうか。勉強や部活動、学校行事などさまざまな場面で充実感や達成感を得るなど心もいろいろな経験を積んだことでしょうか。そんな経験のひとつひとつが皆さんの人間的な成長につながり、かけがえのない糧になったと思います。今回は、新年度からもよりよい友人関係を構築していくために、「他人をうけいれること」について、たかたまさひろさんのお話を紹介します。

いつも他人から嫌われていないかと不安で怯えている人は、他人の期待を裏切って見捨てられることを恐れているからではないでしょうか。他人の心を押し量ることは、悪いことではありません。むしろ、繊細な人間だけに与えられた素晴らしい能力です。優しさも気配りも思いやりも、他人の気持ちを汲みとることから始まります。しかし、それよりも重要なことは、相手の人間性を尊重し、しっかりと向き合うということです。人は、嫌われないように神経をすり減らすために付き合うものではありません。喜びや悲しみを共有し、励まし合い、認め合うために付き合うのです。そして、人は自分を愛する以上に他人を愛することはできませんから、自分を大切にしていない人は、他人を大切にすることはできません。他人から嫌われることを恐れているのであれば、その場限りで他人のご機嫌をうかがうのではなく、まずは自分を大切にしなければなりません。(中略)ありのままの自分を大切にすればはじめて、自分も他人をありのままに受け入れられる事ができるのです。

『こころがやすまる本』(たかたまさひろ)より

新年度からもよりよい友人関係を育みながら、ますます勉強や部活などに意欲的取り組んでほしいと思っています。



◎来年度のカウンセラーの来校予定日についてはまだ未定ですが、毎月定期的にも実施する予定です。決定次第ご連絡をいたしますが、何かお困りのことがございましたら下記の電話番号までご連絡をください。

生徒本人に限らず、保護者どなたでも結構です。

ご相談は、倉敷青陵高校・教育相談室：金井、保健室：春田 まで。

いつでもご連絡ください。TEL(086)422-8001番です。