

# 台風一家

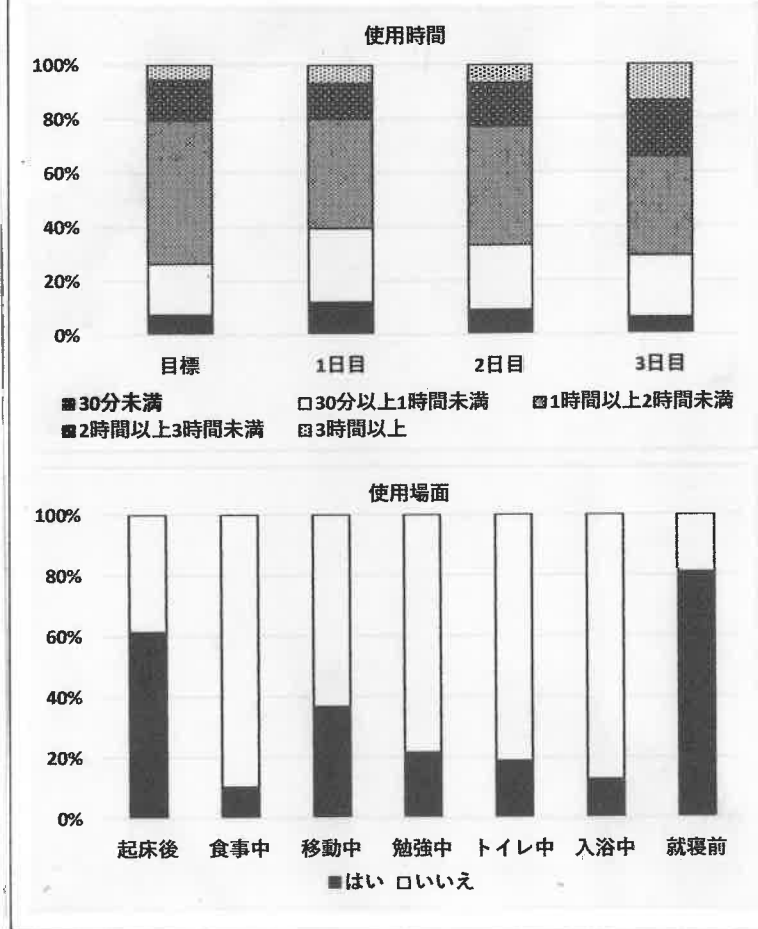
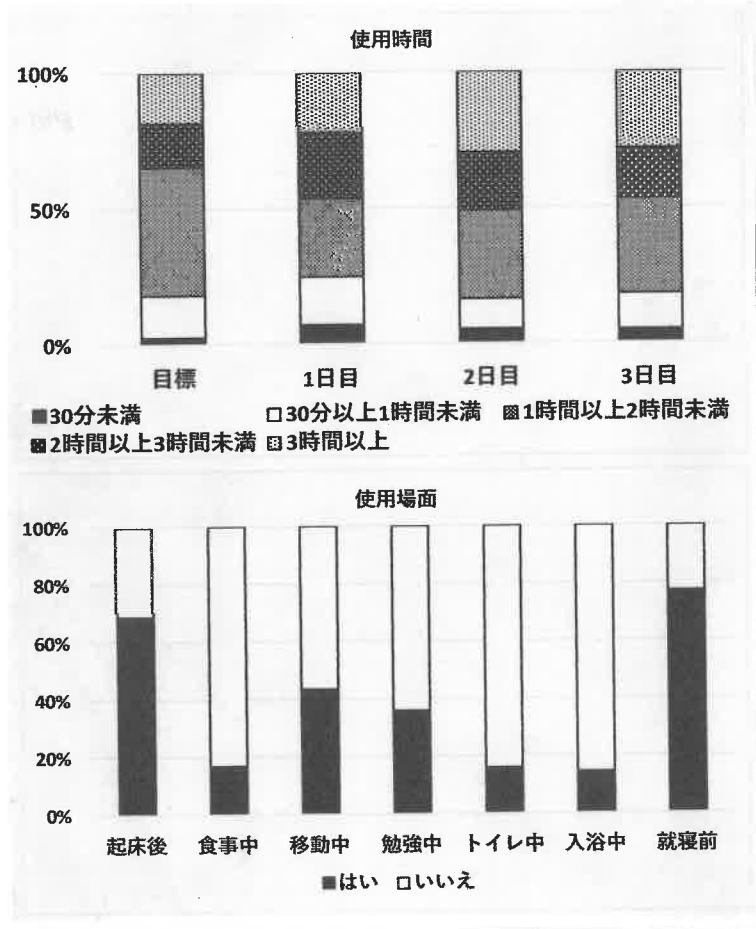
生徒総会特別号

発行日：2019年5月13日

昨年度実施した「Does the Smartphone Improve Quality of Your Life?」(実施日：2019年2月9~11日)のアンケート結果をお知らせします。

**2年** 目標時間平均 = 108.9分  
使用時間平均 = 131.2分

**3年** 目標時間平均 = 77.7分  
使用時間平均 = 88.7分



**2年生に言えること**

- ・ 3年生に比べて、意識が低く、スマホの使用時間が長い
- ・ 3時間以上の使用時間の人の割合が3年生の約2倍である。

**3年生に言えること**

- ・ 平日に比べて3日目に3時間以上の割合が1日目、2日目と比べて約2倍になっている。

**全体に言えること**

- ・ 起床後と就寝前に使用している人が多い。
- ・ 食事中にスマホを使用するなどマナー違反の人が少なからずいる。



**結果として**

- ・ スマホを使用するときは必ずマナーを守ろう!
- ・ 移動中の使用は他人に迷惑がかかるかもしれないというのを常に気に留めよう!
- ・ スマホの使用を控えるには“意識”が大切  
友達、家族間でルールを決めて使用するようにしよう!!

**生徒会が提案するスマホの使い方**

- ① 勉強を1時間するまでスマホを使用しない
- ② 相手を思いやて夜中(0時以降)のライン、メッセージ、メール、電話は控える

**生徒からのコメント**

	2年	3年
3日とも目標を守れた人	意識次第で目標は守れる	目標のおかげで時間が意識できた
2日守れた人	就寝前の使用を控えた	生活を見直そうと思った
1日守れた人	もっといい時間の使い方をした	用事がない日にたくさん使ってしまった
1日も守れなかった人	けじめをつけてい	思ったよりスマホを使っていた

